

ESEGUI IN FARMACIA

# VITAMINA D

## UNA CARENZA COLMABILE IN FARMACIA

**VCUBE<sup>D</sup>** Test su sangue intero per la determinazione quantitativa della Vitamina D



**VCUBE<sup>D</sup>**  
dimensioni reali

**VCUBE<sup>D</sup>**  
by **VODEN**

**ACCURATO:** test immunocromatografico

**SEMPLICE:** solo 3 step

**RAPIDO:** risultati in 15 minuti

Ozionale stampa in A4 con il software Vlight.

**VODEN**

*Always One Step Ahead!*



## VITAMINA D COS'E'

La vitamina D è una vitamina liposolubile che si presenta sotto due forme: la **vitamina D3** (conosciuta anche come colecalciferolo) e la **vitamina D2** (nota come ergocalciferolo) – che tuttavia dovranno essere mutati in calcitriolo (forma ormonale attiva).

Nelle persone sane i valori ottimali sono compresi tra 20 - 40 ng/mL.

## VITAMINA D CARENZA

La carenza di vitamina D incide in modo negativo sulla calcificazione delle ossa con effetti che vanno dal rachitismo per i bambini alle deformazioni ossee di varia natura e alla osteomalacia, che si presenta quando la struttura ossea esternamente è integra ma all'interno delle ossa si registra un contenuto minerale insufficiente.

La mancanza di vitamina D rende inoltre i denti più deboli e vulnerabili alle carie.

## VITAMINA D A COSA SERVE

Il suo ruolo principale è quello di aiutare l'organismo nel corretto deposito e assorbimento intestinale di calcio e fosforo, minerali indispensabili per mantenere in salute le ossa e ridurre il rischio di fratture.

## VITAMINA D COME SI ASSUME

Si sintetizza attraverso l'esposizione alla luce solare e la dieta e, in determinati casi, anche con l'uso di integratori.

La fonte principale di vitamina D è proprio il sole: esponendosi al sole in modo corretto, la nostra pelle produce, infatti, circa l'80% del suo fabbisogno.



## IN MOLTE PERSONE LA CARENZA DI VITAMINA D È DEL TUTTO ASINTOMATICA. UNA GRAVE CARENZA DETERMINA PROBLEMATICHE A TUTTE LE ETÀ

### VITAMINA D NEGLI ADULTI

La deficienza di vitamina D negli adulti può determinare fratture, tramite l'osteoporosi, nonché dolori alle ossa ed alle articolazioni, indebolimento muscolare e cadute.

### VITAMINA D IN ETÀ PEDIATRICA

La carenza di vitamina D nei bambini può dar luogo al rachitismo, un disturbo che causa indebolimento delle ossa e dei muscoli e malformazioni del sistema osseo.

### VITAMINA D NEGLI ANZIANI

La vitamina D ha un ruolo insostituibile nella prevenzione e trattamento dell'osteoporosi postmenopausale e senile.

Livelli insufficienti di vitamina D nelle persone anziane aumentano il rischio di osteoporosi, di cadute e di fratture.



Raccolta campione



Miscelazione campione



Dispensazione campione



Letture della striscia

